



Tag 15

**Rufe zum Herrn durch deine Tränen.
Halte deine Tränen nicht zurück,
wenn du Ihm nahst.
Micayla Brickner**

*„Schrei laut um Hilfe zum Herrn, stöhne, du Tochter Zion!
Lass wie einen Bach die Tränen rinnen Tag und Nacht!
Gönne dir keine Ruhe! Dein Augapfel stehe nicht still!
Auf, wimmere bei Nacht, bei Beginn der Nachtwachen
schütte wie Wasser dein Herz aus vor dem Angesicht des Herrn!
Erhebe deine Hände zu Ihm um der Seele deiner Kinder willen,
die vor Hunger verschmachten an allen Straßenecken!“
Klagelieder 2, 18. 19*

Es gibt eine Redewendung "Ein Bild sagt mehr als tausend Worte".
Vielleicht kann man dasselbe in Bezug auf Tränen sagen.
Wenn uns mehr Gedanken durch den Kopf gehen als wir in der Lage sind
auszudrücken, wenn uns die Worte fehlen, sprechen Tränen eine
deutliche Sprache.

Du kannst zu Gott schreien durch die Sprache der Tränen.

In Klagelieder 2,18.19 schreien die Menschen buchstäblich zu Gott. Ihre
Gebete waren verzweifelt und hielten sie in der Nacht wach. Heftig und
ungeschützt klagten sie ihr Leid vor dem Herrn. Ihre Hände waren
erhoben, ihre Wangen tränenüberströmt.

Schreist du mit dieser Art von Inbrunst zum Herrn? Dies ist ein schönes
Bild der völligen Herzensübergabe an den Herrn.

Wir mögen die Tränen lieber zurückhalten, weil wir uns genieren zu weinen. Und doch sind Tränen eine Gabe, die zeigt, dass wir tief bewegt sind.

Während wir von ganzem Herzen zu Gott schreien, offenbaren sie unser Herz auf eine verletzliche Weise. Er möchte jedoch, dass wir mit allem zu Ihm kommen und unser Herz vor Ihm auszuschütten, denn es heißt: „Meine Zuflucht ist in Gott.“ (Ps. 62,8).

Hindere die Tränen nicht, wenn du Ihn suchst. Schütte dein Herz aus; flehe zum Herrn mit jeder Faser deines Wesens.

Wie wir beten können

Herr, „sammle meine Tränen in deinen Schlauch! Stehen sie nicht in deinem Buch?“ (Ps. 56,9). Du siehst jede Träne, die ich weine, und vor dir ist sie kostbar. Ob ich weine vor Dankbarkeit, vor Sorgen oder Verzweiflung, danke, dass du mir Tränen gibst als eine Möglichkeit, mich dir mitzuteilen.

Was wir beten können

- Was bewegt dich so tief, dass dir darüber die Tränen kommen? Bringe diese Sorgen, Anliegen und Gedanken zu Gott. "Schütte wie Wasser dein Herz aus."
- Gib deine Not vor Gott zu. Komme demütig zu Ihm und bitte Ihn dabei um Hilfe, Ihn inständig zu suchen.

[Challenge annehmen](#)

Das
Belebe unsere Herzen ©

Team

von



Belebe unsere Herzen

Du erhältst diese E-Mail, weil du dich dafür registriert hast. Belebe unsere Herzen ist Teil des in den USA ansässigen christlichen Werkes Life Action Ministries, welches seinen Auftrag darin

sieht, eine christuszentrierte Erweckung unter Gottes Volk zu entfachen. Es ruft Kinder Gottes zu einem authentischen Christsein auf, das in Gottes Wort gründet, sich in demütiger Ehrlichkeit vor ihm beugt, sich ihm ganz neu hingibt und der Welt Gottes Herrlichkeit offenbart. Revive Our Hearts versteht sich im Rahmen von Life Action Ministries als ein Dienst von Frauen für Frauen, deren Herzenswunsch es ist, in der Freiheit und Fülle zu leben, die Jesus Christus schenkt und geistliche Frucht hervorzubringen, die ihn verherrlicht