



Tag 3

Flehe zum Herrn mit Danksagung

Gebet + Danksagung = Frieden

Nancy DeMoss Wolgemuth

*Geht ein zu seinen Toren mit Danken,
zu seinen Vorhöfen mit Loben;
dankt ihm, preist seinen Namen!
- Psalm 100,4*

Säßen wir jetzt an einem Tisch, würdest du mir sicherlich, ohne lange überlegen zu müssen, erzählen können, was dir im Moment den Frieden raubt. Vielleicht trauerst du um einen Verlust, und der Gedanke daran verlässt dich keinen Augenblick. Du weinst dich abends vielleicht in den Schlaf wegen einer Situation mit deinem Sohn oder deiner Tochter, die du nicht in der Hand hast – eine gescheiterte Ehe, ein Kleinkind, das sich einer medizinischen Untersuchung unterziehen muss, oder möglicherweise eine offene Rebellion gegen Gott und gegen deine Erziehung. Vielleicht bist du selbst mit gesundheitlichen Problemen konfrontiert (so wie mein lieber Ehemann und ich zu diesem Zeitpunkt), vielleicht deckt dein Einkommen die monatlichen Ausgaben nicht oder deine Gemeinde ist in Aufruhr wegen eines heiß umstrittenen Themas.

Wir wissen, dass wir für diese Sachen beten können und auch sollten. Aber beten ist nicht *alles*, was wir tun können und sollten. „Sorgt euch um nichts“, schreibt Apostel Paulus, „sondern in allem lasst durch Gebet und Flehen *mit Danksagung* eure Anliegen vor Gott kundwerden. Und der Friede Gottes, der allen Verstand übersteigt, wird eure Herzen und eure Gedanken bewahren in Christus Jesus“ (Philipper 4,6-7, Hervorhebung durch den Autor).

Um es noch einfacher auszudrücken: **In jeder Situation... Gebet + Danksagung = Frieden.** Wenn Gebet und Dankbarkeit zu Verbündeten werden, wenn wir unsere Augen weit genug öffnen, um selbst inmitten unserer Schmerzen Gottes Gnade zu sehen und wenn wir glauben und ihm danken, selbst wenn wir diese Gnade *nicht* sehen können, dann erfüllt er uns mit unbeschreiblichem Frieden. Es ist ein Versprechen.

Robert und ich erfahren diesen Frieden in den vergangenen Monaten auf eine neue Weise. Kurz vor Beginn seiner Chemotherapie, haben wir darüber gesprochen, wie wichtig es ist, während dieser Tortur bewusst zu danken. Wir beschlossen, uns jeden Tag einige Minuten Zeit zu nehmen, um bestimmte Segnungen des jeweiligen Tages auf Post-its festzuhalten. Die Fensterrahmen in unserem Wintergarten füllen sich schnell mit diesen bunten Notizen. Dieser Wintergarten ist zu unserem „Raum der Dankbarkeit“ geworden, in dem wir täglich an Gottes Güte und Gnade uns gegenüber erinnert werden. Wenn wir unsere Anliegen *mit Danksagung* vor Gott bringen, trägt er uns durch und erfüllt uns wahrhaftig mit seinem übernatürlichen, unerklärlichen Frieden.

Gebet ist lebensnotwendig, aber um Gottes Frieden voll und ganz zu erfahren, müssen wir mit Dankbarkeit zu ihm kommen. Dankbarkeit, die Anstrengung erfordert. Dankbarkeit, die uns Mühe kostet. Die Art von Dankbarkeit, die darauf vertraut, dass selbst die unangenehmen Situationen zu unserem Besten dienen... Die Art von Dankbarkeit, die unsere unruhigen Herzen und Gedanken mit seinem Frieden besetzt.

Stehst du vor einer oder mehreren chaotischen, ungewissen Situationen? Haben Mühe, Stress und Druck deine Seele ausgelaugt? **Da gibt es Frieden, meine Freundin - Gottes Frieden, der gleich hinter der Tür bewusster Dankbarkeit auf dich wartet.** Aber der einzige Weg, diesen Frieden zu finden, ist durch diese Tür zu gehen und selbst nachzusehen. Gottes Frieden ist eine der vielen Segnungen, die sich auf der anderen Seite von Dankbarkeit befinden.

Anmerkung des Autors: Die heutige Andacht ist mit einigen Anpassungen übernommen aus Der Schlüssel zur Freude (Original: Choosing Gratitude) von Nancy DeMoss Wolgemuth. Verwendung mit freundlicher Genehmigung.

Wie wir beten können

Jauchzt dem HERRN, alle Welt!

*Dient dem HERRN mit Freuden,
kommt vor sein Angesicht mit Jubel!
Erkennt, dass der HERR Gott ist!
Er hat uns gemacht, und nicht wir selbst,*

zu seinem Volk und zu Schafen seiner Weide.
Geht ein zu seinen Toren mit Danken,
zu seinen Vorhöfen mit Loben;
dankt ihm, preist seinen Namen!
Denn der HERR ist gut;
seine Gnade währt ewiglich
und seine Treue von Geschlecht zu Geschlecht.
(Psalm 100))

Was wir beten können

Wofür kannst du Gott heute danken? Erstelle eine Liste und lass deine Gebetszeit von Dankbarkeit erfüllt sein!

Nancy DeMoss Wolgemuth hat das Leben von Millionen von Frauen durch zwei tägliche Audioprogramme berührt - *Revive Our Hearts* und *Seeking Him*. Mehr als 4 Millionen Exemplare ihrer Bücher wurden verkauft und erreichen die Herzen von Frauen aus aller Welt.

[Challenge annehmen](#)

Das
Belebe unsere Herzen ©

Team

von



Belebe unsere Herzen

Du erhältst diese E-Mail, weil du dich dafür registriert hast. Belebe unsere Herzen ist Teil des in den USA ansässigen christlichen Werkes Life Action Ministries, welches seinen Auftrag darin sieht, eine christuszentrierte Erweckung unter Gottes Volk zu entfachen. Es ruft Kinder Gottes zu einem authentischen Christsein auf, das in Gottes Wort gründet, sich in demütiger Ehrlichkeit vor ihm beugt, sich ihm ganz neu hingibt und der Welt Gottes Herrlichkeit offenbart. Revive Our Hearts versteht sich im Rahmen von Life Action Ministries als ein Dienst von Frauen für Frauen, deren Herzenswunsch es ist, in der Freiheit und Fülle zu leben, die Jesus Christus schenkt und geistliche Frucht hervorzubringen, die ihn verherrlicht